



# fair handeln e.V.

vor Ort · weltweit · christlich

**aktuell**

## Keine Angst vor Veränderungen

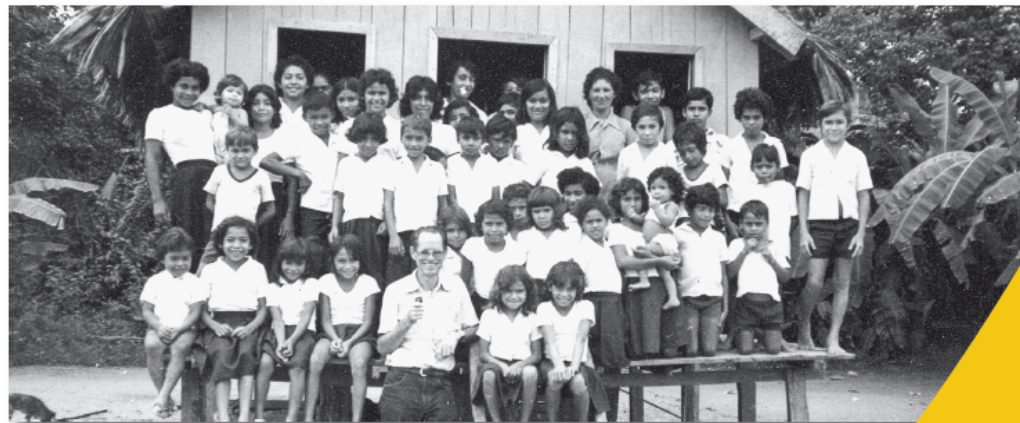


„Alles fließt“ – diese alte fernöstliche Weisheit bewahrheitet sich aktuell bei fair handeln, und zwar getreu unserem Motto sowohl vor Ort als auch weltweit.

Seit dem 1. April 2010 ist fair handeln nicht mehr der Träger der Schülerjobbörse in Baesweiler. Dort hat sich ein neuer Verein gegründet, damit das Engagement in Baesweiler nicht mehr als „Anhängsel“ von Alsdorf aus erfolgt, sondern von Baesweilern für Baesweiler erbracht wird. Ein solches Projekt zweimal in einer Stadt zu betreiben halten wir nicht für sinnvoll. Diese Form von Konkurrenz würde für niemanden nützlich sein und da es uns im Wesentlichen um die Sache geht, und die Gründung des neuen Vereins immerhin bedeutet, dass ein sinnvolles soziales Projekt für die Schüler fortgeführt wird, verzichten wir darauf, für den Erhalt unserer Trägerschaft zu kämpfen. So wie sich die Dinge darstellen, wäre das ohnehin Energieverschwendung, denn es ist verständlich, dass die Stadt nur für eine Schülerjobbörse Zuschüsse gewähren kann und lieber Baesweiler Vereine als „fremde“ unterstützt. So wird der neue Verein den Zuschuss bekommen und ohne die Zuschüsse der Stadt fehlt uns jegliche finanzielle Basis für unsere Arbeit.

Hinzu kommt, dass die beiden Mitarbeiterinnen in Baesweiler, Frau Peters und Frau Palmen, jeweils zum 31.3. gekündigt haben, so dass von personeller Seite her ein Neuanfang erforderlich gewesen wäre.

Wir danken den beiden Damen für Ihren Arbeitseinsatz zum Wohle der Schüler und wünschen ihnen für ihre berufliche wie



persönliche Zukunft alles Gute. Mithilfe ihres Engagements haben wir die Schülerjobbörse in Baesweiler so gut etabliert, dass dies nun Nachahmer auf den Plan gerufen hat. Damit beschränkt sich unser Engagement vor Ort zur Zeit auf Alsdorf und Broichweiden.

Dieser räumlichen Einschränkung steht auf der anderen Seite eine räumliche Ausdehnung entgegen. Im Eine-Welt-Bereich haben wir bisher ausschließlich Projekte im südlichen Sambia unterstützt. Da jedoch auch in Sambia alles im Fluss ist, war es in letzter Zeit nicht einfach, auf uns passende neue Projektvorschläge zu bekommen. Um

den Gewinn aus unserem Eine-Welt-Laden und die Spendengelder nicht auf deutschen Tagesgeldkonten versauern zu lassen, haben wir uns entschlossen, uns nach anderen Zielen für unser weltweites Engagement umzusehen. Ganz aktuell haben wir Pater Siegers mit 500,- € unterstützt. Pater Siegers unterhält in Cruzeiro del Sul in Brasilien sieben Kindertagesstätten. Die Notwendigkeit dazu ergab sich noch während seiner Missionarzeit dort, als arbeitslose Kautschukbauern mehr und mehr in die Stadt drängten, um aus einer „normal ärmlichen“ Kleinstadt

eine um etliche Slumsiedlungen bereicherte Großstadt zu machen. Arbeitslosigkeit wie Kinderreichtum sind hoch und die Tagesstätten von „Padre Federico“ sind für die meisten der Kinder die

• Keine Angst vor Veränderungen 1

• Quinoa, das Wunderkorn 2-3

• Schüler-Jobbörse 4



einzigste Möglichkeit, eine Mahlzeit am Tag zu erhalten. Neben dieser Hilfe zum einigermaßen menschenwürdigen Dasein von Kindern wollen wir weiterhin unser Augenmerk besonders auf die Ausbildung junger Menschen legen.

Viele junge Menschen können sich nach Beendigung ihrer Schulausbildung eine anschließende Berufsausbildung nicht leisten, wenn diese kostenpflichtig ist. In Kooperation mit Teranga Senegal wollen wir deshalb begabte junge Menschen im Senegal bei ihrer Berufsausbildung unterstützen. Über dieses Projekt werden wir Sie auf dem Laufenden halten.

Sambia wird dabei nicht aus unserem Blickwinkel verschwinden. Durch die Schulpartnerschaft der Hermann-Josef-Grundschule in Hoengen mit der Charles-Lwanga-Basic-School in Chikuni und auch durch die bereits laufenden Projekte bleiben wir Sambia auch weiterhin freundschaftlich verbunden.

Helfen Sie uns weiterhin mit Ihrer Mitgliedschaft, Ihren Spenden und nicht zuletzt durch Ihren Einkauf in unserem Eine-Welt-Laden, jungen Menschen weltweit eine Perspektive für ein besseres Leben zu eröffnen!

Rosi Kolberg/Gertrud Kutscher



## Quinoa, das Wunderkorn

Die Pflanze stammt aus Südamerika und wird auch Gold der Inkas genannt. Es handelt sich hierbei um eine getreideähnliche Pflanze, die jedoch zu der Familie der Gänsefußgewächse gehört. Es können sowohl die Blätter wie Spinat, als auch die Körner wie Getreide verwertet werden. Quinoa wird seit ca. 6000 Jahren in Südamerika angebaut, es stellt kaum Ansprüche an Boden und Wasserversorgung

und wächst auf bis zu 4000 m Höhe.

Durch kolonialen Einfluss wurden europäische Getreide wie Weizen und Mais nach Südamerika eingeführt und der An-

- Kassenleistungen**
- Krankengymnastik
  - Krankengymnastik Gerät
  - Krankengymnastik nach Bobath
  - manuelle Therapie
  - Rückenschule
  - klassische Massage
  - manuelle Lymphdrainage
  - HeiBluft + Fango



**MEDI-REHA**

Eschweilerstr. 7  
52477 Alsdorf

Fon: 0 24 04 - 68 38 9  
Fax: 0 24 04 - 67 14 60  
E-Mail: kg-geraedts@gmx.de

**Paul Geraedts**

- Physiotherapie/ Krankengymnastik
- Prävention
- Sportrehabilitation



**Caritas-Behindertenwerk GmbH**

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen nach § 142 SGB IX

Aachener Straße 87  
52249 Eschweiler

# DRUCKEREI

Druckereileiter: **Ingo Boehm**  
Telefon (0 24 03) 79 07 -35

druckerei@cbw-gmbh.de • www.cbw-gmbh.de

**Gertrud Kutscher**

Dipl.-Betriebswirtin  
Fachberaterin für Finanzdienstleistungen (IHK)



Fachberatungen für die private Kundschaft  
Vermögen bilden Vorsorgen Finanzieren

St.-Jöris-Straße 38  
52477 Alsdorf

T 0 24 04 / 96 94 67  
F 0 24 04 / 96 91 53  
gertrud.kutscher@arcor.de



ist, macht es besonders interessant für Personen, die an Zöliakie erkrankt sind. Zudem enthalten die Körner als einziges „Getreide“ alle essentiellen Aminosäuren wobei der einzigartig hohe Lysingehalt besonders auffällt.

In der Schale des Kornes sind natürliche Bitterstoffe, sogenannte Saponine enthalten. Diese schützen die Pflanze vor Schädlingen, machen sie jedoch zunächst für den Genuss ungeeignet. Deshalb entfernt man die Außenschichten des Samens maschinell. Durch gründliches Waschen vor dem Gebrauch werden noch anhaftende Saponine entfernt und spätestens beim Kochen werden letzte Reste „unschädlich“ gemacht.

Quinoa bekommen sie bei uns als reines Korn oder zu den verschiedensten Produkten weiterverarbeitet. Das Korn eignet sich besonders gut als Sättigungsbeilage oder als Zugabe in Suppen oder Eintöpfen. Wie im Quellverfahren geben sie auf 2 Teile Wasser 1 Teil Quinoa und lassen es in leicht kochendem Wasser ca. 12-15 min. ausquellen. Nach Belieben kann es süß oder salzig gewürzt werden.

Außerdem erhalten sie bei uns Quinoa-Popquins, ein leicht gesüßter Reis-

Quinoa-Snack. Diese können sie einfach so zwischendurch knabbern oder wie Müsli mit Milch oder Joghurt genießen. Eine weitere Köstlichkeit aus unserem Sortiment sind Bio-Doblitos, ein Doppelkeks u.a. aus gemahlenem Quinoa gebacken und mit einer herrlichen Bio-Kakao-Creme gefüllt. Ebenfalls als Zutat finden sie das Wunderkorn in unseren Nudeln. Es gibt sie als Bio-Fusilli, Penne oder Spaghetti. Diverse Schokoriegel und Schokoladen sind mit Quinoa-Pops angereichert, was sie zu einem knusprigen



leichten Genuss für Groß und Klein macht. Sie sind neugierig geworden? Dann besuchen sie uns doch einmal im Eine-Welt-Laden und testen sie das eine oder andere Produkt. Gerne dürfen Sie auch bei einer Tasse fair gehandeltem Kaffee oder Tee verweilen und sich von unseren engagierten Mitarbeiterinnen über unsere Produkte und deren Vielfalt beraten lassen.

Angelika Körfer

bau von Quinoa zurückgedrängt. Dies hatte zur Folge, dass Quinoa auch heute für die einheimische Bevölkerung kaum noch eine Rolle spielt. Erst durch den fairen Handel wurde der Anbau von Quinoa wieder populärer und dient heute vielen Kleinbauern erneut als Existenzgrundlage. Heutzutage unterstützt man besonders den Bio-Anbau der Pflanzen.

Wirft man einen Blick auf die Inhaltsstoffe des Pseudogetreides, so wird schnell klar, warum es den Beinamen Gold der Inkas trägt. Quinoa ist reich an Eiweiß und vor allem an Mineralstoffen wie Kalium, Magnesium und Eisen. Außerdem beinhaltet es viele ungesättigte Fettsäuren. Die Tatsache, dass Quinoa glutenfrei

**Eine-Welt-Laden Mariadorf**  
 Marienstraße 21, Alsdorf-Mariadorf  
 zwischen Kirche und Schule  
 Tel.: 0 24 04/91 21 22

Kunsth Handwerk Schreibwaren Süßigkeiten Kaffee Wein Tee ...und vieles mehr!	<b>Öffnungszeiten:</b> Dienstag: 15-18 Uhr Donnerstag: 9-12 Uhr Samstag: 9-12 Uhr
--	--

**fair handeln**  
 weltladen@fairhandeln-ev.org · www.fairhandeln-ev.org

**Würselener Betreuungsbüro**  
 Claudia Küppers

Postfach 1145 · 52135 Würselen

Tel.: 0 24 05/47 58 66 · Fax 0 24 05/4 52 89 69  
 E-Mail: WuerselenBtBuero@gmx.de



## Schüler-Jobbörse

### Erfahrungsbericht von Milana, 16 Jahre, im März 2010

Mit 14 Jahren erfuhr ich von meiner Freundin Rebecca, dass es eine SJB gibt, in der man mit viel Freude ein wenig Taschengeld verdienen könne. Ich überzeugte meine Mutter und meldete mich am 8.11.2007 bei Frau Wisten an. Ab da veränderte sich vieles. Ich bekam gleich den ersten Job und das sollte erst der Anfang sein.

Vor meiner ersten Vermittlung machte ich mir große Sorgen. Was ist das für eine Familie? Sind die Leute nett? Aber jede Sorge war umsonst, denn Frau Wisten begleitete mich bei der ersten Kontaktaufnahme und es waren echt nette Leute.

Danach folgten die unterschiedlichsten Jobs. Ich verteilte Flyer, putzte Fenster, bügelte und unterstützte die Familien in ihrem Haushalt. Ich habe sehr, sehr nette Familien kennen gelernt und arbeite dort schon eine ganz lange Zeit. Ich hatte so viel Spaß bei meinen Jobs und neben dem Spaß gab es dann noch viel zu lernen und das schönste: Taschengeld.

Mein schönster Job, den muss ich noch erwähnen: Ich bediente auf einer wunderschönen Hochzeit mit 15 weiteren SJB-Mitgliedern. Auf diesen Job war ich besonders stolz und ich habe den Tag sehr genossen. Wer bekommt denn schon als Schüler die einmalige Gelegenheit, auf einer Hochzeit zu helfen? Das war einmalig!

Die SJB bietet in regelmäßigen Abständen Workshops an. Jede Einladung habe ich ernst genommen und bin hinge-

gangen. So konnte ich mich auf meinen Bügeljob vorbereiten, lernte in einem Kurs in „St. Anna-Seniorenheim“, wie man mit älteren Menschen umgeht. Beim Babysitterkurs wurde ich auf die verantwortungsvolle Betreuung mit Kindern vorbereitet. Ich lernte die Pflege des Gartens in einem Gartenworkshop.

Was das Beste ist: Heute plane, organisiere ich mit Frau Wisten und einigen befreundeten SJB-lern selber Workshops. In den Osterferien möchten wir den Mitgliedern zeigen, was man so im Haushalt alles machen kann.

Neben den Jobs haben wir im November 07 eine Mädchengruppe gegründet. Hier können wir mal unter uns sein. Wir kochen, backen, klönen, besprechen Wichtiges, machen Ausflüge (zum Phantasialand) und bereiten Feste vor.

So organisierten wir eine schöne Weihnachtsparty und das Jubiläum der SJB. Ich kann nur zum Mitmachen in der Mädchengruppe raten, weil man dort mit viel Spaß neue Mädels kennen lernen und Kontakte knüpfen kann.

Zusammenfassend kann ich sagen, dass die SJB viele Optionen zum Taschengeld verdienen bietet und dass diese Möglichkeiten auch sehr viel Spaß machen.

Außerdem ist die SJB eine gute Vorbereitung für die Zukunft, denn so wird gezeigt, wie stressig aber auch lustig das Leben sein kann.

Milana



Sie wollen spenden?



**Bankverbindung:**  
Spar- und Darlehnskasse Hoengen eG  
BLZ 370 693 55

**Konto Eine Welt**  
300 6000 010

**Konto Schüler-Jobbörse**  
300 6000 028

### Impressum



**Herausgeber:** fair handeln e.V.  
[www.fairhandeln-ev.org](http://www.fairhandeln-ev.org)  
**Redaktion:** G. Kutscher und H. Körfer  
**Layout/Satz:** Type Art, Herzogenrath  
**Druck:** Caritas Behindertenwerk GmbH  
**ViSdP:** Herbert Körfer  
Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen.

### Demnächst



**24.05.2010**  
**10.00 Uhr:** Ökumenischer Pfingstgottesdienst in der Broicher Siedlung  
**20.06.2010:** Gemeindefest in Mariadorf  
**23.06.2010**  
**19.00 Uhr:** Senegal-Abend im Eine-Welt-Laden Mariadorf



- ▲ kompetente, medizinische Beratung rund um Gesundheit und Wohlbefinden
- ▲ Homöopathie und Naturheilverfahren
- ▲ Fachapotheke für Diabetiker
- ▲ Blutdruckmessung/Blutzuckermessung
- ▲ Cholesterinanalyse
- ▲ Reiseimpfberatung
- ▲ Gesundheitsseminare (für Kundenkarteninhaber kostenfrei)
- ▲ Lieferung von bestellten Medikamenten innerhalb von 4 Stunden
- ▲ TÜV-geprüft nach ISO 9001

**Apotheke am Dreieck**

Eschweilerstraße 7, 52477 Alsdorf  
Telefon 0 24 04/6 25 15  
Telefax 0 24 04/6 88 35  
[www.apotheke-am-dreieck.de](http://www.apotheke-am-dreieck.de)

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Seminare und Informationsveranstaltungen: [www.seminarzentrum-am-dreieck.de](http://www.seminarzentrum-am-dreieck.de)

## HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!



Sie haben durch Ihre Anzeigenschaltung nicht nur einen Werbeeffect für Ihre Firma, sondern unterstützen zugleich auch fair handeln e.V.

Für nähere Informationen melden Sie sich bitte bei Herrn Körfer unter der Tel.-Nr. 0 24 04/6 24 14.